ALKÜ UYGULAMA ANAOKULU KASIM AYI BESLENME PROGRAMI			
KASIM 2026	**SABAH KAHVALTISI**	**ÖĞLE YEMEĞİ**	**İKİNDİ KAHVALTISI**
2 KASIM 2026	**Ballı Krep, Peynir, Zeytin, Havuç, Süt, Meyve Dilimi**	**Kıymalı Mevsim Türlü, Rulo Çıtır Börek, Ayran**	**Kakaolu Muffin, Meyve**
3 KASIM 2026	**Zeytin, Havuç, Reçel, Peynirli Omlet, Kuşburnu Çayı**	**Mercimek Çorbası, Fırında Balık (Yeşillik ile), Tahin Helva**	**Anne Eli Lezzetinde Poağaça, Elma**
4 KASIM 2026	**Fırında Patates, Beyaz Peynir, Zeytin, Heva, Havuç, Ihlamur, Meyve Dilimi**	**Fırında Karnabahar Suflesi, Makarna, Yoğurt**	**Prenses Tatlısı, Mandalina**
5 KASIM 2026	**Tahin Pekmezli Ekmek, Süzme Peynir, Zeytin, Ceviz, Süt, Meyve Dilimi**	**Yayla Çorbası, Fırında Köfte, Salata**	**Havuç Trüfleri, Süt**
6 KASIM 2026	**Haşlanmış Yumurta, Beyaz Peynir, Zeytin, Reçel, Ihlamur, Meyve Dilimi, Avakodolu Ekmek**	**Akdeniz Usulu Sebzeli Tavuk, Mercimekli Bulgur Pilavı, Yoğurt**	**Muz, Süt**
9 KASIM 2026	**Fırında Kaşarlı Kanepe, Siyah Zeytin, Reçel, Meyve Dilimi, Havuç, Süt**	**Kıymalı Kuru Fasülye, Sebzeli Pirinç Pilavı, Cacık**	**Havuçlu Kek, Ev Yapımı Şeftali Suyu**
10 KASIM 2026	**Omlet, Yeşil Zeytin, Kaşar Peynir, Kapya Biber, Ihlamur Çayı, Meyve Dilimi**	**Kaşar Peynirli Domates Çorbası, Tavuklu Mantarlı Kaşarlı Pizza, Ayran**	**Humus, Taze Sıkılmış Portakal Suyu**
11 KASIM 2026	**Kaşarlı Kanepe, Süzme Peynir, Siyah Zeytin, Ceviz, Havuç, Süt, Meyve Dilimi**	**Kremalı Mısır Çorbası, Yumurtalı Ispanak, Mandalina**	**Simit, Ayran**
12 KASIM 2026	**Patatesli Omlet, Beyaz Peynir, Siyah Zeytin, Reçel, Havuç, Taze Sıkılmış Portakal Suyu, Meyve Dilimi**	**Mercimek Çorbası, Bahçe Sebzeleri Eşliğinde Tavuk Sote, Salata**	**Gözleme, Ayran**
13 KASIM 2026	**Labne Peynirli Ekmek, Yeşil Zeytin, Meyve Dilimi, Havuç, Süt**	**Domates Sosunda İzmir Köfte, Cevizli Erişte, Ayran**	**Meyveli Yoğurt, Sebze Frittata**
16 KASIM 2026	**Simit, Kaşar Peynir, Yeşil Zeytin, Bal, Havuç, Süt**	**Kıymalı Nohut Yemeği, Renkli Sebzelerle Bulgur Pilavı, Cacık**	**Ev Yapımı Kutlama Pastası**
17 KASIM 2026	**Patatesli Omlet, Yeşil Zeytin, Beyaz Peynir, Havuç, Kapya Biber, Ihlamur Çayı, Meyve Dilimi**	**Gülüklü Çorba, Kıymalı Kabak Oturtma, Portakal**	**Mozaik Pasta, Süt**

18 KASIM 2026	**Tahin Pekmezli Ekmek, Siyah Zeytin, Ceviz, Süt, Meyve Dilimi, Peynir**	**Mevsim Sebzeleri ile Fırında Tavuk, Nohutlu Pirinç Pilavı, Bahçe Salata**	**Muz, Süt**
19 KASIM 2026	**Peynirli Gözleme, Siyah Zeytin, Beyaz Peynir, Reçel, Havuç, Süt, Meyve Dilimi**	**Ispanaklı Köfte, Peynirli Soslu Makarna, Muz**	**Sütlü Tatlı Keşkül**
20 KASIM 2026	**Fırında Patates, Süzme Peynir, Yeşil Zeytin, Havuç, Reçel, Taze Süt**	**Burgerin Sağlıklı Hali Ev Yapımı Köfteli Hamburger, Fırında Baharatlı Patates Dilimleri, Ayran**	**Çilekli Smothie,Ceviz**
23 KASIM 2026	**Peynirli Krep, Yeşil Zeytin, Havuç, Bal, Meyve Dilimi, Süt**	**Fırınlanmış Somon ve Yeşillikler, Zeytinyağlı Barbunya Pilaki, Tahin Helva**	**Anne Eli Lezzetinde Poağaçası, Ev Yapımı Erik Suyu**
24 KASIM 2026	**Tost, Meyve Dilimi, Süzme Peynir, Yeşil Zeytin, Havuç, Ihlamur Çayı**	**Mercimek Çorbası, Yoğurtlu Mantı, Renkli Bahçe Salatası**	**Mevsim Meyveli Yoğurt Kup, Renkli Kanepeler**
25 KASIM 2026	**Peynirli Ev Yapımı Poağaça, Meyve Dilimi, Siyah Zeytin, Beyaz Peynir, Havuç, Ceviz, Süt**	**Fırında Geleneksel Lahmacun, Taze Bahçe Söğüşü Salata, Ayran**	**Mevsim Meyvesi, Avakadolu Tartine**
26 KASIM 2026	**Yumurtalı Peynirli Fırında Ekmek, Yeşil Zeytin, Reçel, Meyve Dilimi, Havuç, Süt**	**Fırınlanmış Rosto Köfte Dilimleri, Peynirli Farfelle, Mevsim Salata**	**Magnolya**
27 KASIM 2026	**Haşlanmış Yumurta, Süzme Peynir, Siyah Zeytin, Helva, Havuç, Ihlamur Çayı**	**Sebzelerle Harmanlanmış Tavuk Sote, Çıtır Peynir Börek Ruloları, Ayran**	**Havuç Top, Ihlamur**
30 KASIM 2026	**Simit, Meyve Dilimi, Beyaz Peynir, Siyah Zeytin, Reçel, Havuç, Kapya Biber, Süt**	**Kıymalı Bezelye Yemeği, Mercimek ve Bulgur Harmanı, Naneli Salatalık Cacığı**	**Fındıklı Peynir Kremalı Tartine, Taze Sıkılmış Portakal Suyu**

Aşcı
Selma ÜNAL

Birim Sorumlusu
Doç. Dr. Fatih ŞEKER