

**ALKÜ UYGULAMA ANAOKULU EKİM AYI BESLENME PROGRAMI**

EKİM 2026	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
1 EKİM 2026	Kaşarlı Kanepe, Zeytin, Peynir, Kappa Biber, Salatalık, Süt	Fırında Sebzeli Tavuk, Bulgur Pilavı, Mevsim Salatası	Mevsim Meyvesi
2 EKİM 2026	Patatesli Omlet, Süzme Peynir, Çarliston Biber, Yeşil Zeytin, Havuç, Reçel, Ihlamur Çayı	Kıymalı Bezelye Yemeği, Pirinç Pilavı, Cacık	Kaokulu Anne Keki, Elma
5 EKİM 2026	Simit, Üçgen Peynir, Siyah Zeytin, Haşlanmış Yumurta Domates, Süt	Kıymalı Kuru Fasulye, Pirinç Pilavı, Cacık	Cevizli Kurabiye
6 EKİM 2026	Ballı Labneli Karışık Krep, Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin, Salatalık, Roka , Süt	Güllüklü Çorba, Kremalı Makarna, Çoban Salata	Meyveli Yoğurt
7 EKİM 2026	Sahanda Yumurta, Yeşil Zeytin, Süzme Peynir, Havuç, Vişne Reçeli, Ada Çayı	Fırında İzmir Köftesi, Domatesli Bulgur Pilavı, Mevsim Salatası	Mevsim Meyvesi
8 EKİM 2026	Tahin Pekmezli Ekmek, Kaşar Peynir, Siyah Zeytin, Salatalık, Domates, Çarliston Biber, Ceviz, Süt	Tarhana Çorbası, Kıymalı Biber Dolması, Yoğurt	Prenses Tatlısı
9 EKİM 2026	Haşlanmış Yumurta, Beyaz Peynir, Siyah Zeytin, Domates, Salatalık, Vişne Reçeli, Kuşburnu Çayı	Sebze Çorbası, Tavuklu Pilav, Mevsim Salatası	Mevsim Meyvesi
12 EKİM 2026	Ballı Pankek, Üçgen Peynir, Yeşil Zeytin, Salatalık, Kappa Biber, Süt	Tavuk Sulu Şehriye Çorbası, Kıymalı Börek, Ayrar	Mevsim Meyvesi
13 EKİM 2026	Peynirli Omlet, Siyah Zeytin, Süzme Peynir, Roka, Domates, Çilek Reçeli Ada Çayı	Tavuk Sote, Tereyağlı Bulgur Pilavı, Çoban Salata	Puding
14 EKİM 2026	Fırında Patates, Beyaz Peynir, Siyah Zeytin, Salatalık, Kuşburnu Çayı	Kıymalı Taze Fasulye, Salçalı Makarna, Yoğurt	Poğaç, Mevsim Eriklerinden Hazırlanan Doğal Ev Yapımı Erik Suyu
15 EKİM 2026	Haşlanmış Yumurta, Yeşil Zeytin, Süzme Peynir, Vişne Reçeli, Çarliston Biber, Domates, Ada Çayı	Eşkili Köfte, Pirinç Pilavı, Mevsim Salatası	Mevsim Meyvesi

16 EKİM 2026	Krem Peynirli Ekmek, Siyah Zeytin, Tahin Helvası, Salatalık, Kapya Biber, Süt	Mevsim Türlüsü, Tereyağlı Makarna, Yoğurt	Doğum Günü Pastası
19 EKİM 2026	Fırında Kaşarlı Kanepe, Yeşil Zeytin, Çilek Reçeli, Salatalık, Havuç, Süt	Kıymalı Nohut Yemeği, Bulgur Pilavı, Turşu	Havuçlu Top
20 EKİM 2026	Peynirli Gözleme, Siyah Zeytin, Vişne Reçeli, Domates, Roka, Süt	Lahmacun, Söğüş, Ayrar	Mevsim Meyvesi
21 EKİM 2026	Yumurtalı Melemen, Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin, Vişne Reçeli, Domates, Kapya Biber, Süt	Kırmızı Mercimek Çorbası, Kıymalı Kabak Dolması, Yoğurt	Cevizli Kurabiye, Meyve
22 EKİM 2026	Yağlı Bılı Ekmek, Üçgen Peynir, Siyah Zeytin, Ceviz, Çarliston Biber, Slatalık, Süt	Fırında Köfte, Patates Kızartması, Mevsim Salatası	Mevsim Meyvesi
23 EKİM 2026	Sahanda Yumurta, Yeşil Zeytin, Süzme Peynir, Havuç, Vişne Reçeli, Ada Çayı	Yayla Çorbası, Bolonez Soslu Makarna, Yoğurt	Mozaik Pasta
26 EKİM 2026	Yumurtalı Balık Ekmek, Süzme Peynir, Siyah Zeytin, Salatalık, Çilek Reçeli, Ada Çayı	Pathcan Oturtma, Piriç Pilavı, Cacık	Tahinli Çörek, Meyve
27 EKİM 2026	Tahin Pekmezli Ekmek, Üçgen Peynir, Yeşil Zeytin, Domates, Havuç, Ceviz, Süt	Sebze Çorbası, Pizza, Ayrar	Mevsim Meyvesi
28 EKİM 2026	Peynirli Omlet, Siyah Zeytin, Beyaz Peynir, Roka, Domates, Çilek Reçeli, Ada Çayı	Zeytinyağlı Barbunya, Şehriyeli Bulgur Pilavı, Cacık	Çıtır Börek, Mevsim Eriklerinden Hazırlanan Doğal Ev Yapımı Erik Suyu
29 EKİM 2026	RESMİ TATİL		
30 EKİM 2026	Simit, Üçgen Peynir, Siyah Zeytin, Bal, Salatalık, Havuç, Süt	Yeşil Mercimek Kesme Çorbası, Fırında Tavuk, Mevsim Salatası	Meyveli Yoğurt