

EKİM 2022	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
3 Ekim 2022	Simit, Peynir, Zeytin, Domates, Salatalık, Helva, Süt	Zeytinyağlı Barbunya, Kıymalı Pirinç Pilavı, Cacık	Fındıklı Kurabiye, Meyve Suyu
4 Ekim 2022	Haşlanmış Yumurta, Peynir, Zeytin, Reçel, Domates, Ihlamur Çayı	Kıymalı Patlıcan Oturtma, Bulgur Pilavı, Yoğurt	Poğaç, Limonata
5 Ekim 2022	Peynirli Gözleme, Zeytin, Salatalık, Helva, Ada Çayı	Sebze Çorbası, Tavuklu Pilav, Salata	Puding
6 Ekim 2022	Yağlı Ballı Ekmek, Peynir, Zeytin, Salatalık, Ceviz, Süt	Sulu Köfte, Makarna, Salata	Revani Tatlısı
7 Ekim 2022	Yağda Yumurta, Peynir, Zeytin, Salatalık, Domates, Helva, Ada Çayı	Mercimek Çorbası, Kıymalı Börek, Ayran	Mevsim Meyvesi
10 Ekim 2022	Haşlanmış Yumurta, Peynir, Yeşil Zeytin, Reçel, Domates, Salatalık, Ihlamur Çayı	Kıymalı Bezelye Yemeği, Pirinç Pilavı, Cacık	Cevizli Kek, Süt
11 Ekim 2022	Tahin Pekmezli Ekmek, Peynir, Zeytin, Salatalık, Ceviz, Süt	Tavuk Sote, Bulgur Pilavı, Salata	Mozaik Pasta
12 Ekim 2022	Fırında Patates, Peynir, Zeytin, Helva, Salatalık, Ada Çayı	Zeytinyağlı Taze Fasulye, Erişte, Yoğurt	Kısır, Ayran
13 Ekim 2022	Krem Peynirli Ekmek, Zeytin, Domates, Salatalık, Reçel, Süt	Şehriye Çorbası, Fırında Köfte, Pirinç Pilavı, Salata	Mevsim meyvesi
14 Ekim 2022	Peynirli Omllet, Zeytin, Domates, Salatalık, Reçel, Ada Çayı	Kıymalı Nohut yemeği, Bulgur Pilavı, Turşu	Yaş Pasta, Meyve Suyu
17 Ekim 2022	Peynirli Poğaç, Zeytin, Domates, Salatalık, Helva, Süt	Kıymalı Kuru Fasulye, Pirinç Pilavı, Cacık	Islak Kek, Meyve Suyu
18 Ekim 2022	Haşlanmış Yumurta, Peynir, Zeytin, Reçel, Salatalık, Havuç, Ihlamur Çayı	Mevsim Türüsü, Makarna, Yoğurt	Tahinli Çörek, Limonata
19 Ekim 2022	Ballı Krep, Peynir, Zeytin, Salatalık, Süt	Mantar Çorbası, Kıymalı Manti Makarna, Salata	Magnolya
20 Ekim 2022	Kaşarlı Kanepe, Zeytin, Domates, Helva, Salatalık, Ada Çayı	Yeşil Mercimek Çorbası, Tavuklu Pilav, Salata	Kurabiye, Süt
21 Ekim 2022	Sahanda Yumurta, Peynir, Zeytin, Reçel, Salatalık, Ihlamur Çayı	Fırında Patatesli Köfte, Bulgur Pilavı, Cacık	Mevsim Meyvesi
24 Ekim 2022	Simit, Peynir, Zeytin, Salatalık, Helva, Havuç, Süt	Kıymalı Patates Yemeği, Pirinç Pilavı, Salata	Kakaolu Kek, Meyve Suyu
25 Ekim 2022	Haşlanmış Yumurta, Peynir, Zeytin, Domates, Havuç, Reçel, Ada Çayı	Ezogelin Çorbası, Pizza, Ayran	Mevsim Meyvesi
26 Ekim 2022	Avakadolu Ekmek, Peynir, Zeytin, Salatalık, Helva, Ihlamur Çayı	Tarhana Çorbası, Biber Dolması, Yoğurt	Poğaç, Meyve suyu
27 Ekim 2022	Tahin Pekmezli Ekmek, Peynir, Zeytin, Salatalık, Ceviz, Süt	Kıymalı Yeşil Fasulye, Pirinç Pilavı, Cacık	Havuçlu Top
28 Ekim 2022	Tereyağlı Yumurta, Üçgen Peynir, Zeytin, Havuç, Salatalık, Ada Çayı	Tavuk Sote, Bulgur Pilavı, Salata	Çıtır Börek, Limonata
31 Ekim 2022	Kaşarlı Kanepe, Peynir, Zeytin, Salatalık, Reçel, Süt	Kıymalı Kuru Fasulye, Pirinç Pilavı, Turşu	Cevizli Kek, Meyve Suyu