



ALKÜ UYGULAMA ANAOKULU OCAK AYI BESLENME PROGRAMI

Ocak 2024	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
2 Ocak 2024	Avakadolu Ekmek & Tereyağlı Ballı Ekmek, Peynir, Zeytin, Ceviz, Süt	Kıymalı Kuru Fasulye, Piriç Pilavı, Cacık	Cevizli Kek, Limonata
3 Ocak 2024	Simit, Peynir, Zeytin, Reçel, Havuç, Süt	Tavuk Sote, Piriç Pilavı, Salata	Karışık Meyve
4 Ocak 2024	Fırında Patates, Zeytin, Reçel, Ihlamur Çayı	Yeşil Mercimek Çorbası, Kıymalı Börek, Ayran	Mozaik Pasta, Elma
5 Ocak 2024	Yağda Yumurta, Zeytin, Peynir, Helva, Adaçayı	Gülüklü Çorba, Soslu Makarna, Salata	Muz, Portakal
8 Ocak 2024	Fırında Kaşarlı Kanepe, Peynir, Zeytin, Reçel, Süt	Kıymalı Bezelye Yemeği, Bulgur Pilavı, Cacık	Kurabiye, Taze Sıkılmış Portakal Suyu
9 Ocak 2024	Haşlanmış Yumurta, Peynir, Zeytin, Helva, Adaçayı	Yayla Çorbası, Kıymalı Makarna, Salata	Mevsim Meyvesi
10 Ocak 2024	Tahin Pekmezli Ekmek, Üçgen Peynir, Zeytin, Ceviz, Süt	Mevsim Türlüsü, Tereyağlı Erişte, Yoğurt	Puding
11 Ocak 2024	Avakadolu Ekmek, Peynir, Zeytin, Reçel, Havuç, Ihlamur Çayı	Sulu Köfte, Piriç Pilavı, Salata	Mevsim Meyvesi
12 Ocak 2024	Peynirli Omlet, Zeytin, Peynir, Helva, Adaçayı	Şehriye Çorbası, Tavuklu Pilav, Salata	Havuçlu Top, Süt
15 Ocak 2024	Simit, Üçgen Peynir, Zeytin, Reçel, Havuç, Süt	Kıymalı Nohut Yemeği, Bulgur Pilavı, Salata	Yaş Pasta, Taze Sıkılmış Portakal Suyu
16 Ocak 2024	Haşlanmış Yumurta, Peynir, Zeytin, Helva, Ihlamur Çayı	Kırmızı Mercimek Çorbası, Pizza, Ayran	Mevsim Meyvesi
17 Ocak 2024	Ballı Krep, Peynir, Zeytin, Havuç, Süt	Kıymalı Kabak Yemeği, Makarna, Yoğurt	Tahinli Çörek, Limonata
18 Ocak 2024	Krem Peynirli Ekmek, Peynir, Zeytin, Reçel, Havuç, Adaçayı	Tavuk Sote, Piriç Pilavı, Salata	Mevsim Meyvesi
19 Ocak 2024	Yağda Yumurta, Zeytin, Peynir, Helva, Ihlamur Çayı	Kıymalı Patates Yemeği, Bulgur Pilavı,	Pişi, Ayran
22 Ocak 2024	Lor Peynirli Gözleme, Zeytin, Peynir, Reçel, Süt	Zeytinyağlı Barbunya, Piriç Pilavı, Salata	Tuzlu Kurabiye, Süt
23 Ocak 2024	Haşlanmış Yumurta, Zeytin, Peynir, Helva, Adaçayı	Mantar Çorbası, Kıymalı Patatesli Börek, Ayran	Mevsim Meyvesi
24 Ocak 2024	Tahin Pekmezli Ekmek, Peynir, Zeytin, Ceviz, Süt	Kıymalı Karnabahar Yemeği, Makarna, Yoğurt	Poğaç, Taze Sıkılmış Portakal Suyu
25 Ocak 2024	Zeytin, Peynir, Helva, Bal, Salatalık, Havuç, Ihlamur Çayı	Fırında Sebzeli Köfte, Piriç Pilavı, Salata	Mevsim Meyvesi
26 Ocak 2024	Yağda Yumurta, Peynir, Zeytin, Helva, Adaçayı	Ezogelin Çorbası, Mantı Makarna, Salata	Kısır, Ayran
29 Ocak 2024	Haşlanmış Yumurta, Peynir, Zeytin, Reçel, Ihlamur Çayı	Kıymalı Kuru Fasulye, Piriç Pilavı, Cacık	Islak Kek, Süt
30 Ocak 2024	Fırında Patates, Peynir, Zeytin, Helva, Adaçayı	Kıymalı Ispanak Yemeği, Makarna, Yoğurt	Magnolya
31 Ocak 2024	Yağlı Ballı Ekmek, Peynir, Zeytin, Havuç, Ceviz, Süt	Sulu Köfte, Piriç Pilavı, Salata	Mevsim Meyvesi

Aşçı
Selma ÜNAL

Anaokulu Birim Sorumlusu
Dr.Öğr.Üyesi Didem TÜRKÖĞLU

Yemekhane Sorumlusu
Melek ARICAN