



ALKÜ UYGULAMA ANAOKULU TEMMUZ AYI BESLENME PROGRAMI

TEMMUZ 2026	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
6 TEMMUZ 2026	Haşlanmış Yumurta, Peynir, Zeytin, Reçel, Salatalık, Domates, Bitki Çayı	Kıymalı Kuru Fasulye, Pirinç Pilavı, Cacık	Cevizli Kek, Karpuz
7 TEMMUZ 2026	Balı Krep, Peynir, Zeytin, Salatalık, Yeşil Biber, Süt	Tavuk Sote, Bulgur Pilav, Salata	Mevsim Meyvesi
8 TEMMUZ 2026	Fırında Patates, Peynir, Zeytin, Salatalık, Domates, Ihlamur Çayı	Yayla Çorbası, Kıymalı Makarna, Salata	Puding
9 TEMMUZ 2026	Tahin Pekmezli Ekmek, Üçgen Peynir, Yeşil Zeytin, Salatalık, Domates, Ceviz, Süt	Sulu Köfte, Pirinç Pilavı, Salata	Mevsim Meyvesi
10 TEMMUZ 2026	Yağda Yumurta, Peynir, Zeytin, Karpuz Biber, Salatalık, Ada Çayı	Mevsim Türlüsü, Makarna, Yoğurt	Peynirli Poğaç
13 TEMMUZ 2026	Simit, Peynir, Zeytin, Reçel, Salatalık, Domates, Süt	Mercimek Çorbası, Kıymalı Börek, Ayran	Mevsim Meyvesi
14 TEMMUZ 2026	Peynirli Omlet, Zeytin, Peynir, Domates, Salatalık, Reçel, Ihlamur Çayı	Taze Fasulye Yemeği, Makarna, Cacık	Mozaik Pasta
15 TEMMUZ 2026	RESMİ TATİL		
16 TEMMUZ 2026	Peynirli Gözleme, Zeytin, Peynir, Domates, Salatalık, Süt, Reçel	Sebze Çorbası, Biber Dolması, Yoğurt	Elmalı Yoğurt
17 TEMMUZ 2026	Haşlanmış Yumurta, Peynir, Zeytin, Yeşil Biber, Reçel, Domates, Ihlamur Çayı	Fırında Sebze Köfte, Bulgur Pilavı, Salata	Muz, Süt
20 TEMMUZ 2026	Fırında Kaşarlı Kanep, Peynir, Zeytin, Salatalık, Domates, Reçel, Süt	Kıymalı Nohut Yemeği, Bulgur Pilavı, Cacık	Prenses Tatlısı
21 TEMMUZ 2026	Yumurtalı Melemen, Peynir, Zeytin, Salatalık, Reçel, Ada Çayı	Tarhana Çorbası, Pizza, Ayran	Mevsim Meyvesi
22 TEMMUZ 2026	Yağlı Balı Ekmek, Peynir, Zeytin, Ceviz, Domates, Salatalık, Süt	Patlıcan Oturtma, Pirinç Pilavı, Cacık	Kalem Börek, Elma
23 TEMMUZ 2026	Haşlanmış Yumurta, Peynir, Zeytin, Reçel, Salatalık, Domates, Ihlamur Çayı	Şehriye Çorbası, Tavuklu Nohutlu Pilav, Salata	Meyveli Yoğurt
24 TEMMUZ 2026	Labne Peynirli Ekmek, Zeytin, Bal, Domates, Salatalık, Süt	Fırında Kuru Köfte, Patates Kızartması, Salata	Mevsim Meyvesi
27 TEMMUZ 2026	Simit, Peynir, Zeytin, Reçel, Salatalık, Domates, Süt	Zeytin Yağlı Barbunya, Pirinç Pilavı, Cacık	Kakolu Kek, Kavun
28 TEMMUZ 2026	Peynirli Omlet, Zeytin, Peynir, Domates, Salatalık, Reçel, Ada Çayı	Lahmacun, Söviş Salata, Ayran	Mevsim Meyvesi
29 TEMMUZ 2026	Fırında Patates, Peynir, Zeytin, Salatalık, Domates, Reçel, Süt	Günlük Çorba, Makarna, Salata	Tahinli Çörek, Elma
30 TEMMUZ 2026	Tahin Pekmezli Ekmek, Peynir, Zeytin, Salatalık, Domates, Ceviz, Süt	Kıymalı Patates Yemeği, Pirinç Pilavı, Cacık	Magnolya
31 TEMMUZ 2026	Haşlanmış Yumurta, Zeytin, Peynir, Reçel, Salatalık, Domates, Ihlamur Çayı	Kıymalı Kabak Yemeği, Makarna, Yoğurt	Cevizli Kurabiye, Süt

