ALKÜ UYGULAMA ANAOKULU EKİM AYI BESLENME PROGRAMI			
EKİM 2026	**SABAH KAHVALTISI**	**ÖĞLE YEMEĞİ**	**İKİNDİ KAHVALTISI**
1 EKİM 2026	**Kaşarlı Kanepe, Zeytin, Peynir, Kapya Biber, Salatalık, Süt**	**Fırında Sebzeli Tavuk, Bulgur Pilavı, Mevsim Salatası**	**Mevsim Meyvesi**
2 EKİM 2026	**Patatesli Omlet, Süzme Peynir, Çarliston Biber, Yeşil Zeytin, Havuç, Reçel, Ihlamur Çayı**	**Kıymalı Bezelye Yemeği, Pirinç Pilavı, Cacık**	**Kaokulu Anne Keki, Elma**
5 EKİM 2026	**Simit, Üçgen Peynir, Siyah Zeytin, Haşlanmış Yumurta Domates, Süt**	**Kıymalı Kuru Fasülye, Sebzeli Makarna, Cacık**	**Cevizli Kurabiye**
6 EKİM 2026	**Ballı Labneli Karışık Krep, Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin, Salatalık, Roka , Süt**	**Gülüklü Çorba, Peynirli Makarna, Çoban Salata**	**Meyveli Yoğurt**
7 EKİM 2026	**Sahanda Yumurta, Yeşil Zeytin, Süzme Peynir, Havuç, Vişne Reçeli, Ada Çayı**	**Yayla Çorbası, Fırında İzmir Köftesi, Doğal El Yapımı Şeftali Suyu**	**Mevsim Meyvesi**
8 EKİM 2026	**Tahin Pekmezli Ekmek, Kaşar Peynir, Siyah Zeytin, Salatalık, Domates, Çarliston Biber, Ceviz, Süt**	**Tarhana Çorbası, Biber Dolması, Yoğurt**	**Cevizli Bal Kabağı Tatlısı**
9 EKİM 2026	**Haşlanmış Yumurta, Beyaz Peynir, Siyah Zeytin, Domates, Salatalık, Vişne Reçeli, Kuşburnu Çayı**	**Sebze Çorbası, Tavuklu Pilav, Mevsim Salatası**	**Mevsim Meyvesi**
12 EKİM 2026	**Ballı Pankek, Üçgen Peynir, Yeşil Zeytin, Salatalık, Kapya Biber, Süt**	**Mercimek Çorbası, Kıymalı Börek, Ayran**	**Mevsim Meyvesi**
13 EKİM 2026	**Peynirli Omlet, Siyah Zeytin, Süzme Peynir, Roka, Domates, Çilek Reçeli Ada Çayı**	**Tavuk Sote, Bulgur Pilavı, Çoban Salata**	**Pudıng**
14 EKİM 2026	**Fırında Patates, Beyaz Peynir, Siyah Zeytin, Salatalık, Kuşburnu Çayı**	**Hamburger, Fırında Patates, Ayran**	**Poağaça, Mevsim Eriklerinden Hazırlanan Doğal Ev Yapımı Erik Suyu**
15 EKİM 2026	**Haşlanmış Yumurta, Yeşil Zeytin, Süzme Peynir, Vişne Reçeli, Çarliston Biber, Domates, Ada Çayı**	**Eşkili Köfte, Nohutlu Pirinç Pilavı, Mevsim Salatası**	**Mevsim Meyvesi**

16 EKİM 2026	**Krem Peynirli Ekmek, Siyah Zeytin, Tahin Helvası, Salatalık, Kapya Biber, Süt**	**Kıymalı Mevsim Türlüsü, Kalem Börek, Yoğurt**	**Doğum Günü Pastası**
19 EKİM 2026	**Fırında Kaşarlı Kanepe, Yeşil Zeytin, Çilek Reçeli, Salatalık, Havuç, Süt**	**Kıymalı Nohut Yemeği, Bulgur Pilavı, Cacık**	**Havuçlu Top**
20 EKİM 2026	**Peynirli Gözleme, Siyah Zeytin, Vişne Reçeli, Domates, Roka, Süt**	**Ezogelin Çorbası, Lahmacun, Sövüş, Ayran**	**Mevsim Meyvesi**
21 EKİM 2026	**Yumurtalı Melemen, Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin, Vişne Reçeli, Domates, Kapya Biber, Süt**	**Kırmızı Mercimek Çorbası, Kıymalı Kabak Dolması, Yoğurt**	**Cevizli Kurabiye, Meyve**
22 EKİM 2026	**Yağlı Bllı Ekmek, Üçgen Peynir, Siyah Zeytin, Ceviz, Çarliston Biber, Slatalık, Süt**	**Fırında Köfte, Fırında Patates, Mevsim Salatası**	**Mevsim Meyvesi**
23 EKİM 2026	**Sahanda Yumurta, Yeşil Zeytin, Süzme Peynir, Havuç, Vişne Reçeli, Ada Çayı**	**Yayla Çorbası, Bolonez Soslu Makarna, Yoğurt**	**Mozaik Pasta**
26 EKİM 2026	**Yumurtalı Balık Ekmek, Süzme Peynir, Siyah Zeytin, Salatalık, Çilek Reçeli, Ada Çayı**	**Patlıcan Oturtma, Pirinç Pilavı, Cacık**	**Tahinli Çörek, Meyve**
27 EKİM 2026	**Tahin Pekmezli Ekmek, Üçgen Peynir, Yeşil Zeytin, Domates, Havuç, Ceviz, Süt**	**Sebze Çorbası, Mantarlı Sebzeli Pizza, Ayran**	**Mevsim Meyvesi**
28 EKİM 2026	**Peynirli Omlet, Siyah Zeytin, Beyaz Peynir, Roka, Domates, Çilek Reçeli, Ada Çayı**	**Zeytinyağlı Barbunya, Şehriyeli Bulgur Pilavı, Cacık**	**Çıtır Börek, Mevsim Eriklerinden Hazırlanan Doğal Ev Yapımı Erik Suyu**
29 EKİM 2026	**RESMİ TATİL**		
30 EKİM 2026	**Simit, Üçgen Peynir, Siyah Zeytin, Bal, Salatalık, Havuç, Süt**	**Yeşil Mercimek Kesme Çorbası, Fırında Tavuk, Mevsim Salatası**	**Meyveli Yoğurt**

Aşçı
Selma ÜNAL

Birim Sorumlusu
Doç. Dr. Fatih ŞEKER