



## ALKÜ UYGULAMA ANAOKULU ARALIK AYI BESLENME PROGRAMI

Aralık 2023	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
1 Aralık 2023	Peynirli Omlet, Peynir, Zeytin, Helva, Salatalık, Adaçayı	Mevsim Türlüsü, Erişte, Yoğurt	Kurabiye, Süt
4 Aralık 2023	Simit, Peynir, Zeytin, Reçel, Domates, Süt	Kıymalı Bezelye Yemeği, Pirinç Pilavı, Salata	Havuçlu Cevizli Kek, Limonata
5 Aralık 2023	Haşlanmış Yumurta, Üçgen Peynir, Zeytin, Helva, Ihlamur Çayı	Mantar Çorbası, Ispanaklı Kıymalı Börek, Ayran	Mevsim Meyvesi
6 Aralık 2023	Tahin Pekmezli Ekmek, Peynir, Zeytin, Havuç, Ceviz, Süt	Tavuk Sote, Bulgur Pilavı, Salata	Puding
7 Aralık 2023	Fırında Kaşarlı Kanepe, Zeytin, Peynir, Reçel, Havuç, Adaçayı	Kıymalı Kabak Yemeği, Makarna, Yoğurt	Tahinli Çörek, Meyve Suyu
8 Aralık 2023	Yağda Yumurta, Peynir, Zeytin, Helva, Salatalık, Ihlamur Çayı	Sebzeli Fırında Köfte, Pirinç Pilavı, Salata	Meyve (Muz, Elma)
11 Aralık 2023	Ballı Krep, Peynir, Zeytin, Salatalık, Süt	Kıymalı Kuru Fasulye, Pirinç Pilavı, Cacık	Tuzlu Kurabiye, Süt
12 Aralık 2023	Haşlanmış Yumurta, Peynir, Zeytin, Tahin Helvası, Havuç, Adaçayı	Kırmızı Mercimek Çorbası, Pizza, Ayran	Mevsim Meyvesi
13 Aralık 2023	Krem Peynirli Ekmek, Yeşil Zeytin, Reçel, Salatalık, Süt	Patlıcan Oturtma, Bulgur Pilavı, Salata	Fındıklı Mozaik Pasta, Süt
14 Aralık 2023	Yağda Yumurta, Peynir, Zeytin, Helva, Havuç, Ihlamur Çayı	Şehriye Çorbası, Tavuklu Pilav, Salata	Yaş Pasta, Meyve Suyu
15 Aralık 2023	Tahin Pekmezli Ekmek, Peynir, Zeytin, Salatalık, Ceviz, Süt	Sulu Köfte, Bulgur Pilavı, Salata	Mevsim Meyvesi
18 Aralık 2023	Haşlanmış Yumurta, Peynir, Zeytin, Helva, Havuç, Adaçayı	Kıymalı Nohut Yemeği, Pirinç Pilavı, Salata	Islak Kek, Süt
19 Aralık 2023	Yağlı Ballı Ekmek, Peynir, Zeytin, Ceviz, Havuç, Süt	Kıymalı Ispanak Yemeği, Makarna, Yoğurt	Tahinli Çörek, Meyve Suyu
20 Aralık 2023	Lor Peynirli Gözleme, Peynir, Yeşil Zeytin, Reçel, Havuç, Ihlamur Çayı	Yeşil Mercimek Çorbası, Kıymalı Patatesli Börek, Ayran	Mevsim Meyvesi
21 Aralık 2023	Sahanda Yumurta, Zeytin, Peynir, Helva, Havuç, Adaçayı	Tavuk Sote, Pirinç Pilavı, Salata	Elmalı Tart, Süt
22 Aralık 2023	Krem Peynirli Ekmek, Zeytin, Bal, Salatalık, Havuç, Süt	Gülüklü Çorba, Soslu Makarna, Komposto	Mevsim Meyvesi
25 Aralık 2023	Peynirli Omlet, Zeytin, Peynir, Helva, Havuç, Adaçayı	Zeytinyağlı Barbunya, Pirinç Pilavı, Cacık	Pişi, Limonata
26 Aralık 2023	Fırında Patates, Peynir, Yeşil Zeytin, Reçel, Havuç, Süt	Yayla Çorbası, Kıymalı Makarna, Salata	Kısır, Ayran
27 Aralık 2023	Simit, Peynir, Zeytin, Helva, Salatalık, Havuç, Ihlamur Çayı	Tarhana Çorbası, Fırında Köfte, Bulgur Pilavı, Salata	Mevsim Meyvesi
28 Aralık 2023	Yağlı Ballı Ekmek, Peynir, Zeytin, Ceviz, Havuç, Süt	Kıymalı Karnabahar Yemeği, Makarna, Yoğurt	Pekmezli Kurabiye, Meyve Suyu
29 Aralık 2023	Haşlanmış Yumurta, Zeytin, Peynir, Havuç, Salatalık, Helva, Adaçayı	Kırmızı Mercimek Çorbası, Tavuklu Pilav, Salata	Mevsim Meyvesi

Aşçı  
Selma ÜNAL

Anaokulu Birim Sorumlusu  
Dr.Öğr.Üyesi Didem TÜRKÖĞLÜ

Yemekhane Sorumlusu  
Melek ARICAN