

**ALKÜ UYGULAMA ANAOKULU MART AYI BESLENME PROGRAMI**

| OCAK 2025 | SABAH KAHVALTISI | ÖĞLE YEMEĞİ | İKİNDİ KAHVALTISI |
|--------------|---|---|--------------------------|
| 3 MART 2025 | Simit, Peynir, Yeşil Zeytin, Reçel, Havuç, Süt | Kıymalı Bezelye Yemeği, Pirinç Pilavı, Cacık | Cevizli Kek, Portakal |
| 4 MART 2025 | Haşlanmış Yumurta, Peynir, Zeytin, Reçel, Havuç, Ada Çayı | Fırında Sebzeli Balık, Pirinç Pilavı, Salata | Meyvsim Meyvesi |
| 5 MART 2025 | Yağlı Balık Ekmek, Peynir, Zeytin, Ceviz, Havuç, Yeşil Biber, Süt | Şehriye Çorbası, Tavuklu Pilav, Salata | Puding |
| 6 MART 2025 | Fırında Patates, Peynir, Zeytin, Reçel, Havuç, Süt | Mevsim Türlüsü, Makarna, Yoğurt | Poğaç, Limonata |
| 7 MART 2025 | Peynirli Omllet, Zeytin, Havuç, Reçel, Ada Çayı | Tarhana Çorbası, Pizza, Ayrar | Muz, Süt |
| 10 MART 2025 | Balık Krep, Peynir, Zeytin, Havuç, Süt | Zeytin Yağlı Barbunya, Pirinç Pilavı, Cacık | Mozaik Pasta, Elma |
| 11 MART 2025 | Haşlanmış Yumurta, Peynir, Havuç, Reçel, Ada Çayı | Yayla Çorbası, Lahmacun, Söyüş, Salata | Mevsim Meyvesi |
| 12 MART 2025 | Tahinli Pekmezli Ekmek, Üçgen Peynir, Zeytin, Havuç, Ceviz, Süt | Fırında Karnı Bahar, Makarna, Yoğurt | Çıtır Börek, Süt |
| 13 MART 2025 | Patatesli Yumurta, Peynir, Zeytin, Reçel, İhlamur Çayı | Tavuk Sote, Pirinç Pilavı, Salata | Kurabiye, Elma |
| 14 MART 2025 | Peynirli Gözleme, Zeytin, Peynir, Reçel, İhlamur Çayı | Mercimek Çorbası, Kıymalı Pırasalı Börek, Ayrar | Meyveli Yoğurt |
| 17 MART 2025 | Kaşarlı Kanep, Peynir, Zeytin, Havuç, Balık Süt | Kuru Fasulye, Pirinç Pilavı, Cacık | Yaş Pasta, Limonata |
| 18 MART 2025 | Sahanda Yumurta, Peynir, Zeytin, Havuç, Reçel, Ada Çayı | Yağlı Çorbası, Kıymalı Börek, Salata | Mevsim Meyvesi |
| 19 MART 2025 | Yağlı Balık Ekmek, Peynir, Zeytin, Ceviz, Havuç, Yeşil Biber | Kıymalı İspanak Yemeği, Makarna, Yoğurt | Cevizli Kurabiye, Süt |
| 20 MART 2025 | Haşlanmış Yumurta, Peynir, Zeytin, Reçel, Havuç, İhlamur Çayı | Tavuk Sote, Bulgur Pilavı, Salata | Meyveli Yoğurt |
| 21 MART 2025 | Krem Peynirli Ekmek, Peynir, Zeytin, Reçel, Kırmızı Biber, Reçel, Süt | Sebzeli Çorbası, Kıymalı Makarna, Yoğurt | Kek, Bitki Çayı |
| 24 MART 2025 | Simit, Peynir, Zeytin, Balık, Havuç, Süt | Kıymalı Nohut Yemeği, Bulgur Pilavı, Cacık | Peynirli Poğaç, Limonata |
| 25 MART 2025 | Pankek, Peynir, Zeytin, Havuç, Balık, Süt | Sulu Köfte, Pirinç Pilavı, Salata | Muz, Süt |
| 26 MART 2025 | Haşlanmış Yumurta, Peynir, Zeytin, Reçel, Havuç, Ada Çayı | Kabak Yemeği, Makarna, Yoğurt | Islak Kek, Bitki Çayı |
| 27 MART 2025 | Tahinli Pekmezli Ekmek, Peynir, Zeytin, Havuç, Ceviz, Süt | Güllüklü Çorba, Mantı Makarna, Salata | Baklava, Portakal |
| 28 MART 2025 | Sebzeli Yumurta, Peynir, Zeytin, Reçel, Havuç, İhlamur Çayı | Fırında Sebzeli Tavuk, Pirinç Pilavı, Salata | Mevsim Meyvesi |

Aşçı
Selma ÜNAL

Birim Sorumlusu
Doç. Dr. Didem TÜRKÖĞLU